

# 屋内退避の地域で外出する 場合の留意点

外出は極力避けることが望ましく、外出する場合は短時間にし、以下の点に注意して下さい。



徒歩よりは車で移動して下さい。

マスクをして下さい。

肌を出さないように長袖のものを着て下さい。

雨に濡れないようにして下さい。