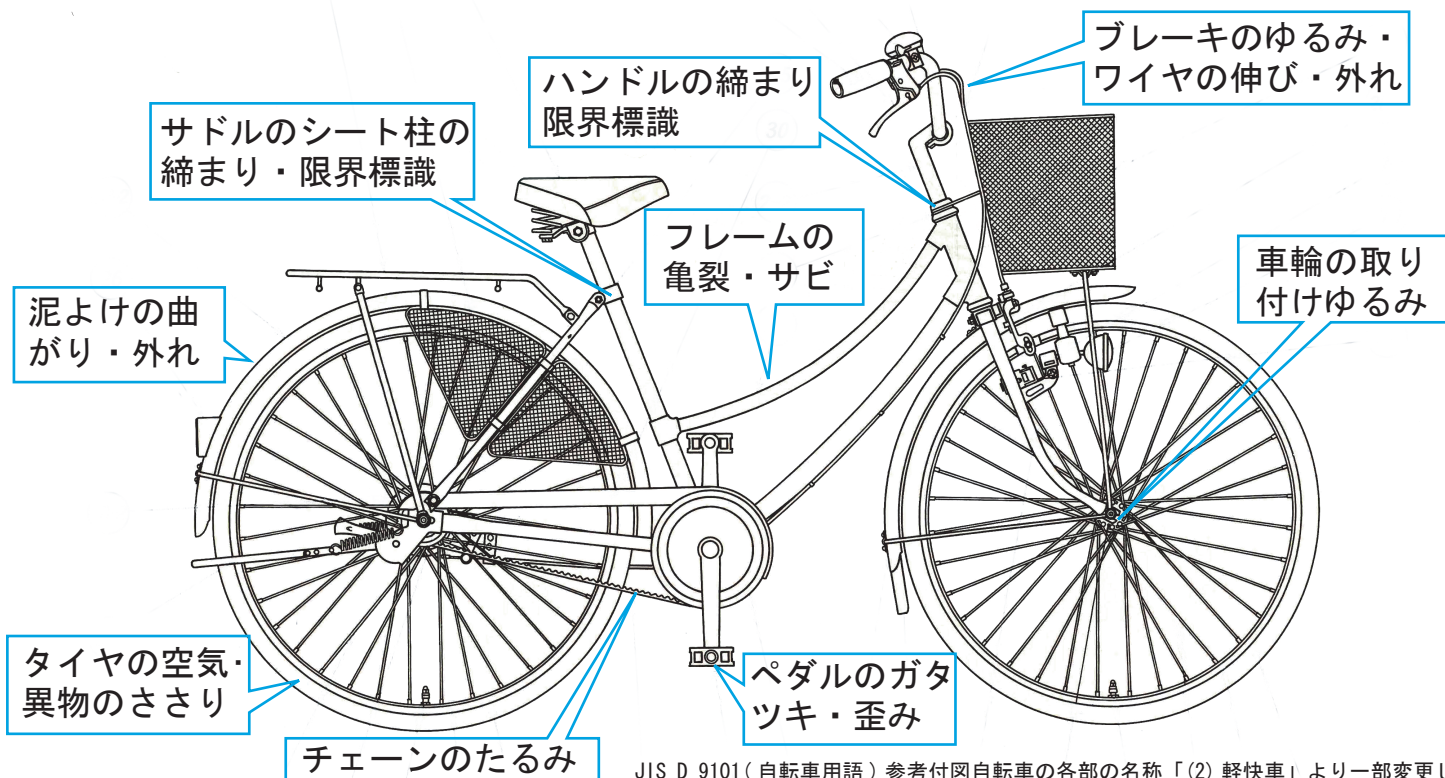


# さあ!!点検しましょう あなたの自転車大丈夫ですか

## — 安全使用のためのチェックリスト —

- 本体（フレーム）に亀裂やサビが発生していませんか。（フレーム破損、転倒）  
ペダルにガタツキや歪みがありませんか。（ペダル破損、転倒）
- 前輪・後輪のクイックリリースやハブナットにゆるみがありませんか。（車輪脱落、転倒）
- チェーンにたるみがありませんか、摩耗していませんか、サビついていませんか。チェーンケースに接触していませんか。（チェーン破断、転倒）
- ハンドル軸（ステム）のはめ合わせ限界標識が、隠れていて確実に締まっていますか。（ハンドル脱落、転倒）
- ブレーキレバー、ブレーキブロックの取り付けにゆるみがありませんか。ブレーキワイヤに伸びやサビ、外れはありますか。（ブレーキ破損、衝突）
- 泥よけの曲がりや外れはありますか。（泥よけ巻き込み、転倒）
- サドルのシート柱（ポスト）のはめ合わせ限界標識が、隠れていて確実に締まっていますか。（サドル脱落、転倒）
- タイヤの空気圧は十分ですか。異物のささりはありませんか。（タイヤのパンク、リム外れ）
- 折り畳み自転車（右参照）は、折り畳み部が確実に固定されていますか。（可動部折れ、転倒）



JIS D 9101（自転車用語）参考付図自転車の各部の名称「(2) 軽快車」より一部変更して引用



▶ 整備不良車（例えば、ブレーキの装備されていないいわゆる「ピスト車」等）は、公道では使用できません。