

**フェムテックを活用した企業・自治体の行動変容を促す
「伴走型アクティブラーニング・プログラム」実証事業**

～gender learning innovation～

株式会社陽と人（ひとびと）【福島県国見町】
(デリケートゾーンケアブランド『明日 わたしは柿の木にのぼる』)

株式会社ライフサカス【群馬県前橋市】
(フェムケアメディア『UMU (ウム)』)

【参考】 株式会社陽と人（代表団体）について

株式会社 陽と人が 目指す社会

しあわせ・笑顔・
豊かさの循環

眠ったままの
地域資源を見つけ、
価値あるものへ。
地域と都市で、
しあわせが循環する
社会をつくります。



【参考】 『明日 わたしは柿の木にのぼる』 について

柿にまつわる古来の知恵に着目した、デリケートゾーンのケアブランド



「明日 わたしは柿の木にのぼる」は、柿にまつわる古来の知恵に着目したデリケートゾーンケアブランドです。福島県国見町のあんぼ柿製造工程で廃棄されていた柿の皮から抽出した成分を活用することで、地域の持続的な発展も目指しています。

寝不足、不規則な食生活、疲労、免疫力の低下など、私たちの生活の乱れによって、デリケートゾーンの菌のバランスが崩れ、それがおりものの異常やかゆみなど、デリケートゾーンに症状としてあらわれます。

そのため、**デリケートゾーンは「自分の心とカラダを知るバロメーター」**になります。

1日10秒でもデリケートゾーンケアを通して、全ての女性のご自身をいたわるきっかけになりますように。



Sustainable

あんぼ柿の生産過程で廃棄されていた資源（柿の皮）を製品の主原料に使用。そして生き生きと輝く女性をエンパワメントする製品をつくることで、社会へ還元します。循環する社会の実現へ向けた活動を止めません。

Policy

わたしたちのポリシー



月経、妊娠、出産、更年期、閉経、そしてニオイや乾燥といったデリケートゾーンのトラブルなど、女性特有のさまざまな悩みに寄り添います。



high quality

石油系界面活性剤をはじめ、防腐剤や鉱物油も無添加。厳選した植物由来成分*を用いたシンプルな処方にこだわり、国内工場で製造を行っています。

心も、カラダも、生き方も、これまで歩んできた道のりが、今のわたしを構成している。わたしが選んだものすべてが、未来のわたしをつくっていく。

人生は選択が続くけれど、いつも「正解」なんてだせるわけがない。失敗だつてご愛嬌。つまずいたら、立ち上がればいい。疲れてしまったら、休めばいい。

どんな時も、わたしらしく。わたしはわたしを、愛しつづけていたい。自然体でいられれば、毎日を笑顔で過ごせるから。

前を向いて、空を見上げて、水にのぼる自由が、わたしにはある。

【参考】 昨年度の実証事業について（一部抜粋）

【はたらく女性の心と身体FACT BOOK】

主な目次

- ・常にゆらぐ、女性のライフサイクル
- ・生理と排卵のしくみって？
- ・生理の負担を軽減するためにできること
- ・生理前にイライラ。PMSかも？
- COLUMN：「未病」にアプローチする、漢方って？
- ・生理がつらい！ 月経困難症とは？
- ・男女ともに他人事じゃない。不妊症って？
- ・仕事との両立が困難な不妊治療
- ・心身が変化する妊娠中の過ごし方
- COLUMN：妊娠中はがんばらなくていい。
- ・珍しくはない、流産・死産のはなし
- ・どうなっているの？日本の出産
- ・出産による会陰の傷を予防するために
- COLUMN：「オキシトシンで産む」とは？
- ・予備軍も多い。産後うつとは？
- ・尿漏れが気になる……
- ・予防はできる！子宮頸がんのこと
- ・身近な病気、女性特有のがんを知る
- ・誰にでもやってくる、更年期とは？
- ・なかなか人に話せない、デリケートゾーンのこと

【企業・自治体での研修・講演】

講座対象者	講座内容（例）
役員向け講座 ※役員はほぼ男性だが従業員は女性が多いため、福利厚生充実や企業価値向上、イノベーションの創出のために講座を実施	はたらく女性の心と身体のFACTを知って企業のあり方を考える 女性活躍とイノベーション・企業経営上の必要性を説明した上で、女性特有の健康課題がなぜそこに関わるのかを理解するための講座
女性従業員向け講座 ※美容系の女性従業員が多い会社であり、女性特有の健康課題を踏まえたライフキャリアの支援が会社として求められるために講座を実施	働く女性のこころとからだ講座～女性が自身の身体のしくみを知って、ライフキャリアを選択できるようになる～ 女性特有の健康課題を深く知り、セルフケアやフェムテックの活用などでより快適なライフキャリアを送ることができるようになるための講座（女性の健康課題とセルフケアに特化）
顧客向け講座 ※女性の顧客が多いため、集客の一環として女性特有の健康課題に関する講座を開催	生理から更年期まで。はたらく女性の身体のこと 女性のライフサイクルや代表的な健康課題についての基本と「明日 わたしは柿の木にのぼる」を使ったセルフケアについて理解する講座
地域住民や地元企業向けの女性活躍講座	女性活躍推進 ～自分らしく働くために～ 住民や地元企業が本当の女性活躍を考えるきっかけにするための講座



【参考】 株式会社ライフサカス（参加団体）について



ライフサカスは

「働く人のライフステージと健康」を支える会社です。

当社は、「働く人がライフステージで抱える生きづらさ」に向き合い、「みんながヘルスケアの正しい知識を持てる環境づくり」を進めることで、社会全体のウェルビーイング向上に資する事業を展開しています。以下3つの領域で、全国各地の企業・行政・学校などに伴走し、ご一緒に活動しています。



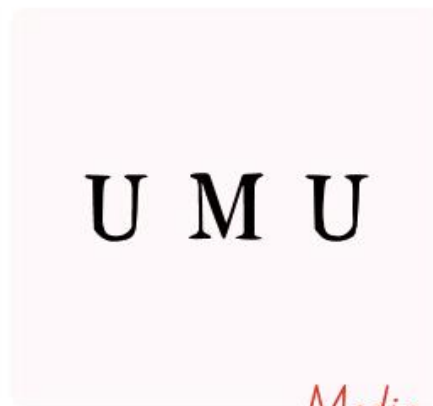
Lecture

研修・講演事業



Consulting

コンサルティング・
アドバイザリー事業



Media

Webメディア・オンライン
コミュニティ事業

【関連実績】 ●令和3年度・群馬県男女共同参画センター主催「エンパワメント・ユースカレッジ」にて、アクティブラーニング・プログラムの開発、ファシリテーション

- 令和1年度～現在 （独）中小企業基盤整備機構にて、ヘルスケア人材育成プログラムの開発と伴走支援
- 平成31年度 デジタルビジネスイノベーションセンター「働く女性の健康問題PJ」にアドバイザリー伴走支援
- 中小機構・中小企業アドバイザー、NPO女性医療ネットワーク理事、群馬県行財政改革・評価推進委員 など

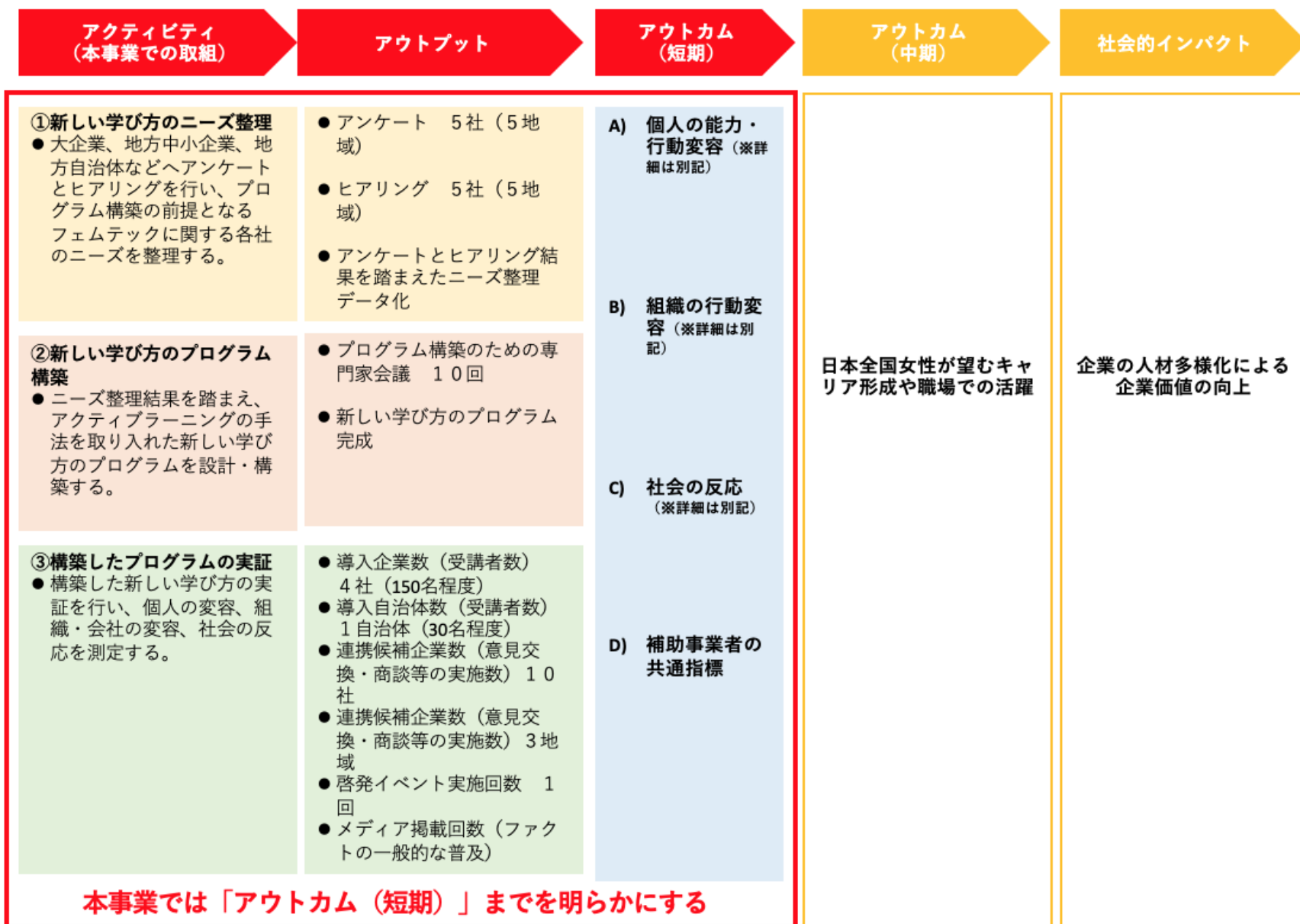
1 事業テーマ・背景・目的について

- 女性の健康課題に問題意識が薄い場合、無理にセミナー等で啓発しても具体的な能力向上や行動変容には繋がらないことが多い。女性の健康課題に問題意識が薄いことについては、時代背景や社会背景が異なる世代・地域で認識にギャップが生じるのは当然であろう。
- このような中、社会を分断せず、対立構造を生み出さない形で「問題を自ら発見し」、「問題を個人ではなく組織・社会の問題として昇華させ」、「みんなで解決する問題として行動する」というサイクルをつくっていきたいと考えている。
- そのためには、単にセミナーにとどまらないアクティブラーニングの手法を導入した「新しい学び方」を取り入れ、個社・地域の課題や状況に対応する形で改善を行なっていく伴走型のプログラム開発が必要である。これにより、能力向上や行動変容につながる成果を適切に把握し、当該成果を広く社会へ発表していくことが必要だと考えている。

以上より、本事業では、最新のアクティブラーニングの手法を取り入れ、フェムテックを活用して、企業・自治体の
行動変容を促す「伴走型アクティブラーニング・プログラム」を複数パターン開発・実証する。

本事業では、
女性の健康課題について 「個人の能力向上」と「組織の行動変容」
そして「社会の変化の兆し」へ繋げることを目的とする。

2 事業目標（ロジックモデル）について



3 事業内容・成果指標・測定方法について

- 昨年度ニーズがあることが判明した4つの類型（経営マネジメント編、福利厚生編、女性従業員編、イノベーション編）について、実証を行う。
- 「**経営マネジメント編**」は、経営層・管理職が女性の健康課題を自分ごと化し現場との認識のギャップを捉え直し、**ボードメンバーのダイバーシティ確保や企業経営における女性活躍を捉え直すプログラム**。
- 「**人事・福利厚生編**」は、会社や自治体の制度として、女性の健康課題をいかに自社・自地域で解決できるか新たな福利厚生のルールメイキングを行うプログラム。
- 「**女性従業員編**」は、女性従業員が自らの健康課題を深く捉え直し、**医療へのアクセスや日常のセルフケアを個人にあった形で改善していくプログラム**。実証では特にニーズのあることがアンケートで判明している「生理」及び「更年期」の不調に特化する。
- 「**イノベーション編**」は、女性の健康課題を理解した上で、当該知見をもとに、いかに**自社の資源や地域の資源を活用して新商品・新サービス開発など新規事業を創出できるかを越境学習を通して学ぶ**プログラム。
- 成果指標は、ループリック等をもとに「個人の能力・行動変容」、「組織の行動変容」、「社会の反応」、「補助事業者の共通指標」の4つをアンケート・ヒアリング等を通じて測定する。

経営マネジメント編

- 経営層・管理職が女性の健康課題を自分ごと化し現場との認識のギャップを捉え直し、ボードメンバーのダイバーシティ確保や企業経営における女性活躍を捉え直すプログラム。

人事・福利厚生編

- 会社や自治体の制度として、女性の健康課題をいかに自社・自地域で解決できるか新たな福利厚生のルールメイキングを行うプログラム。

女性従業員編

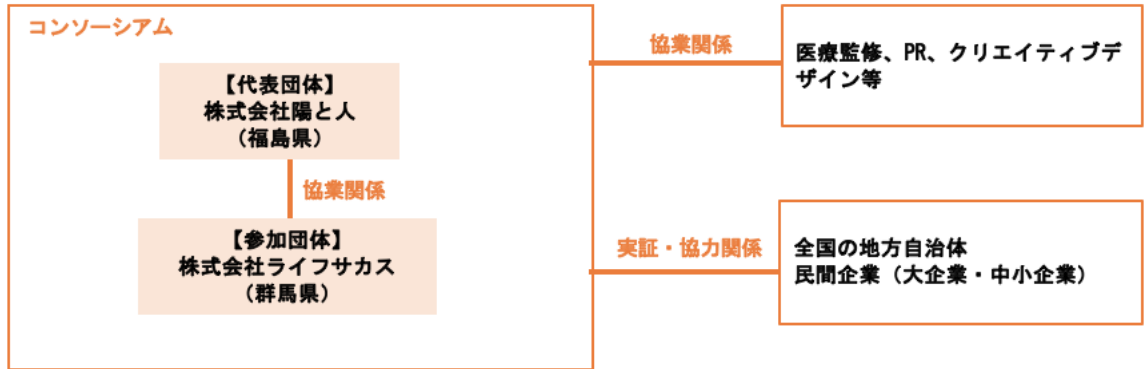
- 女性従業員が自らの健康課題を深く捉え直し、医療へのアクセスや日常のセルフケアを個人にあった形で改善していくプログラム。
- 実証では特にニーズのある「生理」「更年期」の不調に特化。

イノベーション編

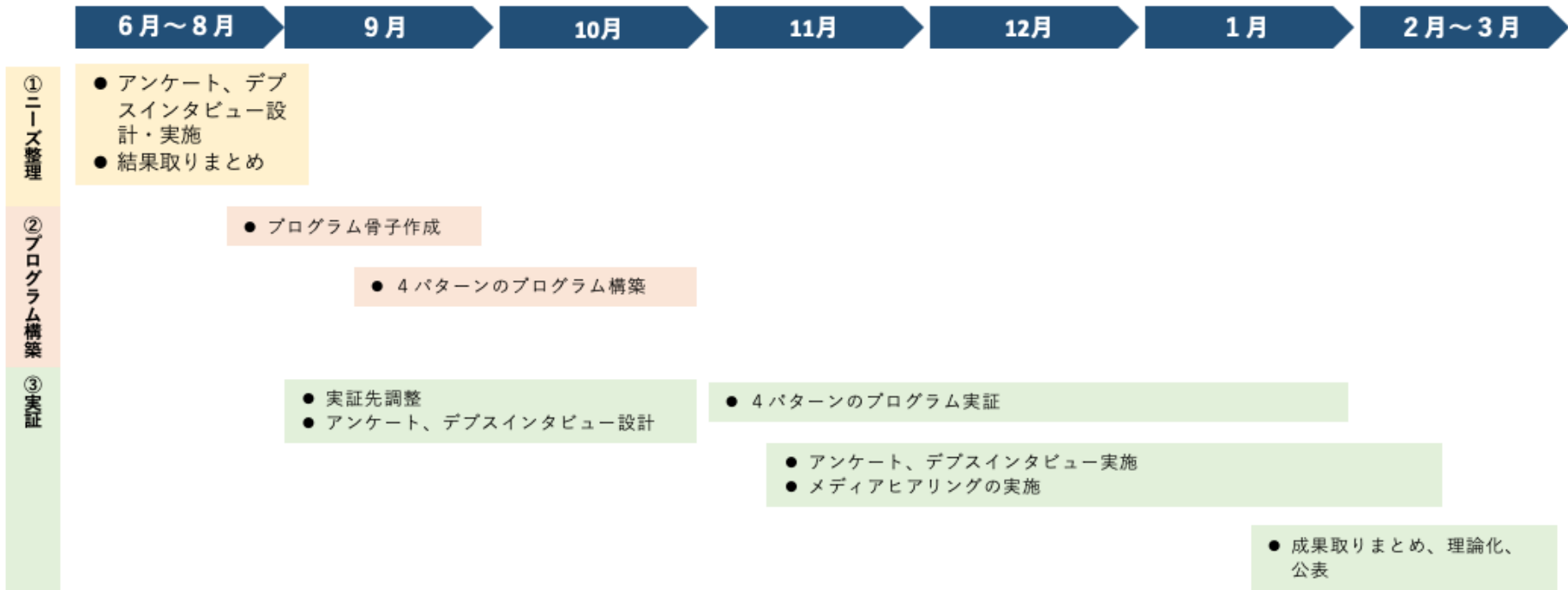
- 女性の健康課題を理解した上で、当該知見をもとに、いかに自社の資源や地域の資源を活用して新商品・新サービス開発など新規事業を創出できるかを越境学習を通して学ぶプログラム。

4 実施体制・スケジュールについて

【実施体制】



【スケジュール】



5 ご連絡お待ちしております

経営マネジメント編

- 経営層・管理職が女性の健康課題を自分ごと化し現場との認識のギャップを捉え直し、ボードメンバーのダイバーシティ確保や企業経営における女性活躍を捉え直すプログラム。

人事・福利厚生編

- 会社や自治体の制度として、女性の健康課題をいかに自社・自地域で解決できるか新たな福利厚生のルールメイキングを行うプログラム。

女性従業員編

- 女性従業員が自らの健康課題を深く捉え直し、医療へのアクセスや日常のセルフケアを個人にあった形で改善していくプログラム。
- 実証では特にニーズのある「生理」「更年期」の不調に特化。

イノベーション編

- 女性の健康課題を理解した上で、当該知見をもとに、いかに自社の資源や地域の資源を活用して新商品・新サービス開発など新規事業を創出できるかを越境学習を通して学ぶプログラム。

**実証にご関心がございましたら
まずは意見交換からでもご連絡お待ちしております。**

info@hito-bito.jp