

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

女性の健康ケアをあたりまえに

女性の健康プラットフォーム



Care Of Things, Things Of Normal

株式会社ジェイコム九州

目的

本事業では、社員が女性特有の健康課題に関するリテラシーを高め、

*働く女性がこころとからだの健康を維持

*能力を発揮できる環境整備

*女性の昇進希望率・管理職登用率を増加

することにより、労働損失・経済損失の抑制につなげることを目的としている。

事業概要

セミナーとプラットフォーム「COTTON」を提供し、
社員の女性特有の健康課題に関するリテラシーを向上する。

【実施内容】

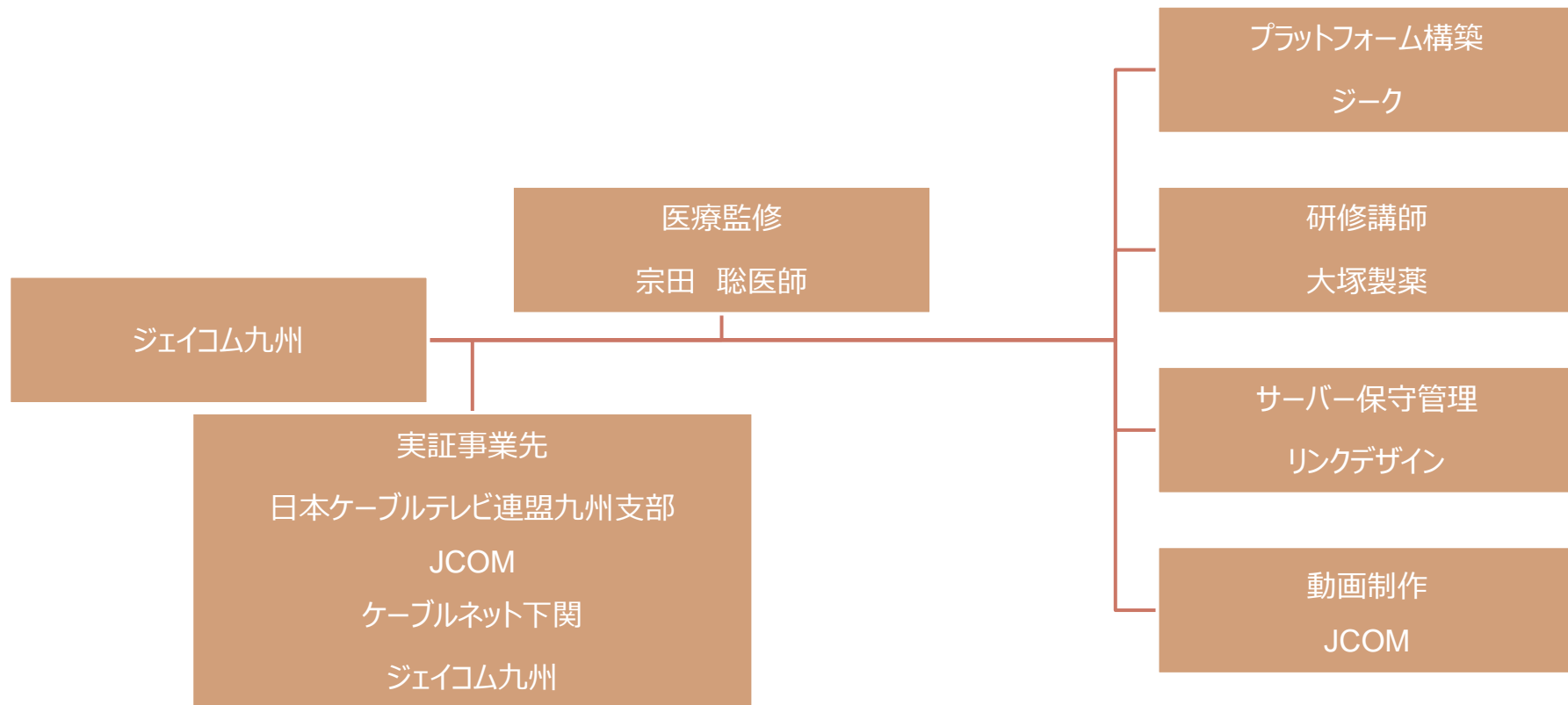
- ①管理職向けセミナーの開催
- ②プラットフォーム「COTTON」の提供(研修動画・オンライン診療)

【目標】

女性特有の健康課題に関するリテラシーを高めることで

- ・職場において相談できる環境である、との回答を37.1%→60%に向上
- ・女性特有の健康課題による不調での婦人科受診率を31%→60%に向上

実施体制



プラットフォーム利用推進・協力・後援:(一社)日本ケーブルテレビ連盟・日本ケーブルテレビ連盟九州支部・JCOM(株)

事前アンケート概要

回答者数

488名(男性:339名、女性145名)

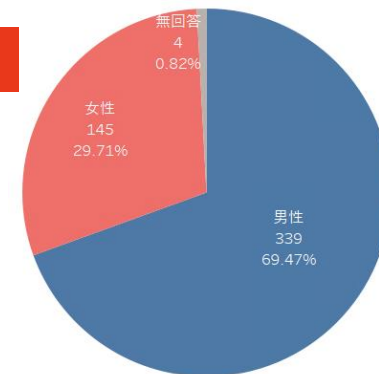
対象者

ジェイコム九州、JCOM、
ケーブルネット下関 所属従業員

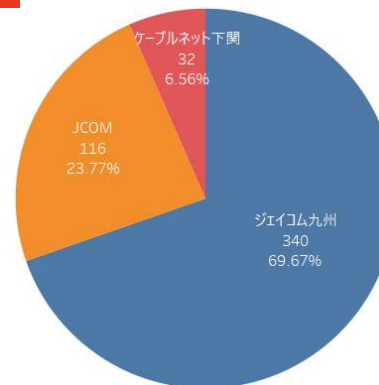
アンケート実施期間

2024/9/6～2024/9/16

性別



所属



事前アンケート結果全体示唆まとめ

事前アンケート結果から読み取れる示唆としては以下の通り。

- ✓ 女性特有の健康課題を気にかけている人は約80%程度だが、すでに取り組んでいる人は約40%程度。
- ✓ 適切なケアを行えている人は女性全体の約55%。具体的な行動内容は「医療機関における各種検診・検査の受診」が約35%。
- ✓ 「職場は自身の健康や体調について相談できる環境」には、女性の30%超が「あてはまらない」と答えた。
- ✓ 「職場での健康や体調へ配慮するための環境を改善するために必要なもの」については「職場全体の雰囲気醸成」が最も多く選択されていたが、女性のみ絞ると「社外で相談できる場の充実」がリフトした。

管理職向けセミナー実施状況

管理職向けセミナーの開催

<1回目>

日時 9月30日(月)13:00~14:30 開催

参加者 91名

ジェイコム九州・JCOM・ケーブルネット下関の管理職・役員

プログラム

- ①「働く女性のヘルスケアとどう向き合うのか？」
講師 広尾レディース 院長 宗田 聡 氏
- ②フェムテック製品の紹介
- ③面談サポートシート説明

管理職向けセミナー実施状況—参加者の声

参加者数

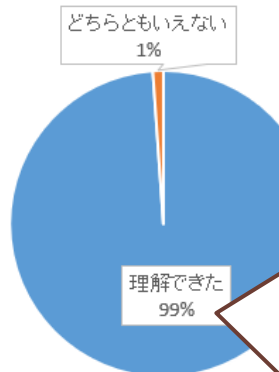
91名(男性:81名、女性10名)

対象者

ジェイコム九州、JCOM、
ケーブルネット下関 所属従業員

セミナー受講者のアンケート結果

セミナーの内容は理解できましたか？



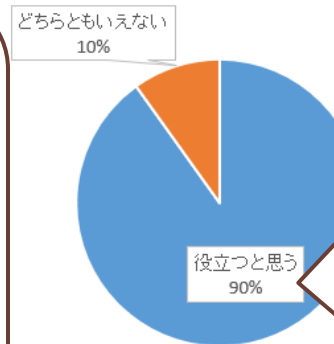
<回答まとめ>

女性特有の症状や現象についての知識が増え、職場での配慮やサポートの重要性を理解。

働く女性のライフステージに関する理解が深まり、職場環境の改善やサポートの必要性を認識。

女性の健康課題と就労環境の関係性について学び、企業の多様性を高めるための重要性を理解。

セミナーの内容は、女性の部下や
家族・パートナーへの対応に役立ちますか？



<回答まとめ>

女性の健康課題に関する知識を得ることで、その理解が深まり、適切な対応ができるようになった。

女性の健康課題に関する知識を得ることで、行動に反映しやすくなり、相談しやすい環境づくりにも役立つと感じた。

管理職向けセミナー今後の予定

日本ケーブルテレビ連盟九州支部加盟企業向け

<2回目>

日時 11月19日(火)15:00~16:30

<3回目>

日時 11月22日(金)10:00~11:30

「もっと知ろう！女性の健康～ヘルスリテラシーを高めるために～」

講師 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
福岡支店 女性の健康推進担当 課長(九州エリア リーダー)
佐藤 靖浩 氏

プラットフォームの構築

2024年11月15日（金）公開

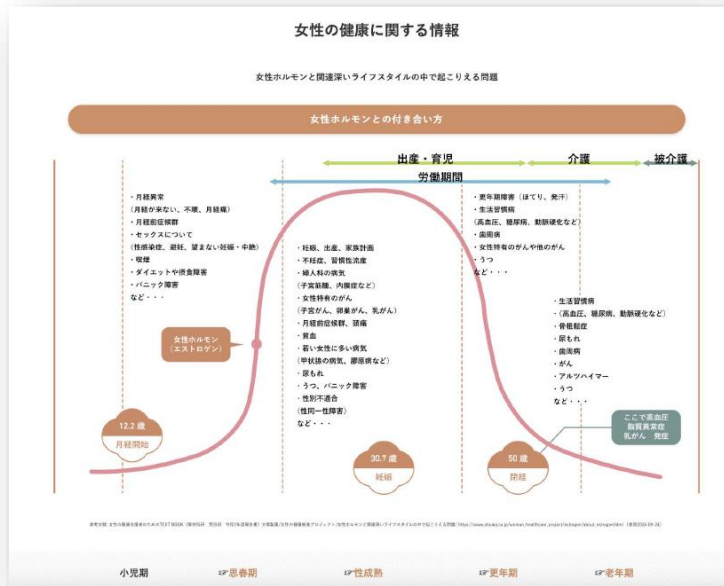
利用方法：アクセス制限なく、誰でも利用可能（無料）

女性社員だけでなく、経営者・管理職、男性社員にも活用いただくことを想定。



プラットフォームの構築一掲載内容①

女性の健康課題に関する情報



女性ホルモンとの付き合い方

女性ホルモンとの付き合い方

現代は「人生100年時代」といわれますが、女性が長い人生を健やかに楽しむには、

女性ホルモンについて正しく知ることが大切です。

そこで女性ホルモンの働きや変動、関係する病気や不調への 対処法についてご紹介いたします。



思春期症状



年代

8歳～18歳ごろまでの時期

生活面の注意

体・心が大きく変わる時期。スタイルを気にして急激なダイエットをすると、生理が止まってしまうことも。しっかり眠り、栄養を取り、規則正しい生活を心がけることが重要です。生理は安定するまでに個人差があり、最初のうちは少し不安定でも心配しなくて大丈夫です。

プラットフォームの構築一掲載内容②

女性の健康を学ぶ動画掲載



大塚製薬（株）様ご協力による
女性の健康に関する動画のリンク掲載



当社制作番組収録済み

- ・プレコンセプションケアとは？
- ・不妊治療と妊娠・産後の健康問題
- ・女性の更年期

11月18日以降、順次掲載予定

プラットフォームの構築一掲載内容③

婦人科・産婦人科受診の推進

婦人科・産婦人科へのトビラ

このページでは、定期健診や婦人科受診についてご案内しています。

婦人科の受診に抵抗がある方も多くかもしれませんが、月経の痛みや、不調を緩和できる薬の服用の相談、

子宮や卵巣の病気の早期発見のためにも、気になる症状がある場合には、

早めに婦人科・産婦人科を受診しましょう。

オンライン診療は、ご自宅からインターネットを通じて、スマホやテレビで診療を

受けることができるサービスです。

通院のハードルが高い方は、まずはオンライン診療で相談してみませんか。

各リンクから詳細をご確認ください。

- [J:COM オンライン診療](#)
- [予防接種](#)
- [産婦人科](#)
- [定期検診](#)



スケジュール

実施項目			2024年					2025年			
大項目	小項目	実証先	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
女性の健康セミナー	対面セミナー設計	ジェイコム九州・JCOM・ケーブルネット下関	→								
	対面セミナー実施				→						
	対面セミナー効果検証・改良					→					
	補助動画視聴							→			
	動画視聴効果検証・改良								→		
	対面セミナー実施	日本ケーブルテレビ連盟九州支部						→			
	対面セミナー効果検証							→			
	補助動画視聴								→		
	動画視聴効果検証・改良									→	
プラットフォーム	設計		→								
	作成					→					
	検証・公開						→				

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

