

	フェーズ0	フェーズ1	フェーズ2		フェーズ3	
	起業って何？ 私でもできるの かな？まずは情 報集めからス タート！ 一歩踏み出した い。	起業してみたい という想いがあ るけど何からど う始めたらよい のを知りたい。	起業にむけて一歩ずつ準備		わたしらしく事業をしていく	
			まずはいろいろ学 びたい。必要な支 援・環境を整えたい。	事業プランをつ くってみる。起業 に向けて準備をし たい。	起業～1年未満	起業後3～5年
スキル・ノウハウ	様々な起業 スタイルを知る	起業までの ステップを知る	必要な知識・ スキルを身につける	必要な手続きを 学ぶ	セミナー・ ワークショップで スキルを身につける	会計・税や法律・ 労務など専門的な 知識で学ぶ
	働き方のテーマや起業家による トークセッションなどのイベ ント・セミナーに参加する		業界や、サービス・商品につ いて研究をする		名刺・ホームページ・チラシ等制作、 営業・販路、集客・広報を学ぶ	
情報収集・相談	メルマガやSNSで いろいろな先輩 女性起業家を リサーチする	交流会・座談会でいろいろ 先輩女性起業家の ロールモデルを知る・仲間づくりをする	起業家や支援機関が集まるイベント・ セミナーに参加する・仲間づくりをする		アドバイザー・ 専門家の支援を 利用する	
	働き方・キャリアに ついて相談する	やりたいことを明確にする、 起業するか考える	事業の計画をたてる・ 相談をする		メンタリングを利用する (公私ともに相談できるメンター(先輩起 業家等)への相談)	
インフラ・両立サポート	家事・育児・介護と 両立して働くための 準備・情報収集をする	在宅・自宅開業・ 店舗開業の方法を 学ぶ	インキュベーション施設やコワー キング・シェアオフィス(キッ チン)を活用する		店舗・物件を探す	
	託児施設、一時預かりやデイサービスなど、子育て・介護との両立サポートサービスを利用する					
資金	必要資金など お金について学ぶ	必要資金の 計画をたてる	必要資金を どのように集めるか 考える (クラウドファン ディングの活用等)	資金融資の窓口相談に行く 事業計画作成のサポートを受ける	ファンド・ 海外出展・ 上場支援を受ける	
	ママフェスなどへのイベントや マルシェに出店する、 ワークショップを開催する			ビジネスプランを人に伝えてブラッシュアップする、 ビジネスプランコンテストに応募する		
				ビジネスマッチングに参加する、 展示会に出展する		
ステップアップ・チャレンジの場				チャレンジショップ・ テストマーケティングに挑戦する		ビジネスパートナ ーとの出会い・ 販路拡大する