

一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会



団体の基本情報

活動概要

睡眠サービスを提供する事業者が、サービスの品質を自律的に高める意識を持ち、一定の基準のもとに自社のサービス等を評価し、それを公開する土壌を形成することで、睡眠サービスに対して消費者の信頼を獲得できる仕組み作り、消費者自身の利用目的に適したサービスを正しく選択できる状態づくりを目指し活動しています。

会員企業数

29（昨年：19）

Webページ

<https://shca.jp/>

ガイドラインの概要

ガイドライン名

睡眠サービス提供事業者が遵守すべきガイドライン

概要

睡眠サービスを提供する事業者に対して、睡眠関連の商品やサービスを消費者に提供するための、根拠データなどエビデンスなどの取得方法や、消費者への情報明示・開示がわかりやすく適切に行われることを更に促進するために策定。スリープサポート認証制度と連動し、エビデンスに対する事業者のリテラシー向上も目指します。

ガイドラインURL

<https://shca.jp/activity/guideline>

ガイドラインに係る今年度の活動実績

活動実績

消費者の認知や理解を広げる活動

・Wellness Tokyo 2025（11月26日～28日）@東京ビッグサイト 20,394名（3日間合計）
内容：セミナー登壇、ブース設置

消費者の声を聞き、取組に生かす活動

上記イベントなどでガイドラインや認定制度を通じて、認知度向上を図る

ガイドラインに賛同する事業者を広げる活動

- ・日本睡眠学会第49回定期学術集会 2025年6月28日・29日@広島
- ・外部有識者登壇の勉強会（2025年9月30日）@都内
- ・第1回、第2回睡眠（スリープ）テック勉強会（2025年6月12日・11月20日）@都内

