

健康面での 悩み

ヒント

家族の健康を気にかける
あなたの想いと
一緒に聞いてみましょう。

聞く理由

介護が始まるきっかけのひとつに、「健康状態の変化」があります。
小さな不調や悩みでも、日頃から共有しておくことで、
家族の変化にいち早く気づき、
サポートにつなげることができるでしょう。