

「こころの安心相談」



電話窓口（遠隔相談）**24時間
無料**



0120-221-677

期間中
どなたでも
ご利用
できます

期間：2020年5月1日～6月26日まで

秘密厳守
匿名OK

メンタルヘルスの専門企業が提供する電話（遠隔）相談窓口です

コロナウイルスによる不安や、長引く自粛生活がもたらすモヤモヤやストレス等、コロナ感染症がもたらす心の不安に対するメンタルヘルスケアの専門電話窓口をご提供します。

- ☆フリーダイヤル（通話料無料）
- ☆24時間相談可能
- ☆期間中どなたでもご利用できます・匿名可（個人情報を守られます）

「話すこと」「聴いてもらうこと」の効果を知っていますか？

いますぐ「こころの安心相談」に電話してみよう

「話をすること」「対話すること」「話を聴いてもらうこと」これらによりストレスが軽減しますぜひご体験下さい。なお、「こころの安心相談」で対応が難しいご相談の場合には専門機関のご案内をさせていただきます。

ご相談は、経験豊かな産業カウンセラー・公認心理師・臨床心理士・保健師・看護師などの資格保持者がお受けします。



<http://safetynet.co.jp>

株式会社セーフティネット 東京都千代田区大手町2-6-2
厚生労働省「メンタルヘルス対策支援センター事業」登録相談機関
Pマーク使用許諾企業 第10840136 (07)
ISMS認証当ロキ企業 IS719243
ご注意：できるだけ多くの方にご提供するため、非通知電話、ご利用回数の多い方のご相談を制限させて頂く場合があります

 **経済産業省**
Ministry of Economy, Trade and Industry

safetyNET