



**ACTION!**  
**健康経営**

# 令和6年度 健康経営優良法人認定事務局の活動報告

健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）

# 目次

- 政策と連動した施策実行
- 令和6年度 年間スケジュール
- 健康経営ガイドブック
- フィードバックシートの業種別開示状況
- 健康経営AWARD2025
- 健康経営の価値・進化についての情報発信
- 自治体における健康経営推進の支援
- 「ACTION！健康経営」のサイトリニューアル 第4弾

# 政策と連動した施策実行

健康経営優良法人認定事務局として、経済産業省が提示する健康経営方針と連動した施策を企画立案・実行している。具体的な政策方針と連動した事務局実施の施策項目は、以下のとおり。

## 健康経営の波及効果と目指すべき姿（2.0）

### 人的資本の価値を高める健康経営

自ら価値を高められる資本である「人」のパフォーマンスを引き上げる健康経営の浸透は、様々な側面で価値向上をもたらす。

#### 個人（従業員等）

- ・ヘルスリテラシー向上
- ・生活習慣の改善
- ・性差を踏まえた健康課題への対処
- ・業務パフォーマンス、エンゲージメントの向上

#### 組織

- ・組織の活性化
- ・コミュニケーションの増加
- ・生産性や企業価値の向上
- ・無形資産（人的資本）の増加
- ・ブランド価値向上
- ・人材を引きつける組織の魅力向上、採用力向上
- ・持続性担保
- ・ステークホルダーからの信頼確保
- ・レジリエンス向上

#### 国際社会

- ・世界との健康価値の共有
- ・健康を軸とした日本ブランドの向上

#### 地域・社会

- ・健康に対する価値観の向上
- ・リタイア後も持続する行動変容
- ・家族のヘルスリテラシー向上
- ・地域のインフラや活力の維持
- ・幅広い国民のQOL向上、Wellbeing実現への貢献
- ・健康寿命延伸

#### 経済

- ・公的保険外サービスの充実や質の向上
- ・ヘルスケア産業の創出・拡大・国際進出
- ・労働力人口の増加
- ・日本経済の成長への貢献

（人的資本経営の土台）  
健康経営

政策推進  
（政府）

- ① 健康経営の可視化と質向上
- ② 新たなマーケットの創出
- ③ 健康経営の社会への浸透・定着

認定事務局  
（民間）

日本経済社会を支える基盤へ

2024年12月 経済産業省 第1回健康経営推進検討会

「資料3 事務局説明資料（2）（今年度調査等の状況報告と今後の方向性について）」参照

# 令和6年度 年間スケジュール

## 4月～7月

- ・「第1回、第2回基準検討委員会」開催運営
- ・**健康経営コンサルティングサービス事業者自己宣言制度をリリース**
- ・第2弾サイトリニューアルリリース
- ・健康経営に関する広報活動実施
- ・健康経営ガイドブック改訂PJT始動
- ・金融機関インセンティブ調査開始



等

## 11月～12月

- ・請求書発行・申請料徴収
- ・**自治体カンファレンス開催**
- ・紙面等メディアを通じた各種広報活動を実施
- ・健康経営ガイドブック有識者委員会 & ヒアリング実施
- ・「ACTION！健康経営」での事例紹介
- ・海外での健康経営普及施策



等

## 8月～10月

### 申請期間

- ・申請に伴うツール等のリリース、Q&A公開
- ・申請開始に伴う各種広報活動の実施
- ・**地方セミナー開催&ヒアリング実施**
- ・日経IRフェア出展
- ・紙面等メディアを通じた各種広報活動を実施
- ・健康経営の離脱調査および効果検証の調査実施



等

## 1月～3月

- ・認定委員会開催
- ・認定発表&公表
- ・健康経営アワード2025開催
- ・認定発表に関連し紙面等メディアを通じて広報活動を実施
- ・地方公共団体向け調査の実施
- ・**健康経営ガイドブック改訂版のリリース**
- ・中小向け事例集の制作&リリース
- ・FBシート作成&配布
- ・中期計画を発表
- ・健康投資WGで次年度計画を公表



等

# 健康経営ガイドブック | 改訂主旨及び委員一覧

健康経営ガイドブック改訂委員会を設置し、健康経営ガイドブック及び健康投資管理会計ガイドラインの内容を一体的に整理。これまでの健康経営実践により蓄積された内容を踏まえ、実践手順や戦略マップ作成方法を記載。

## 健康経営ガイドブック 2025年3月版 章立て

章	改訂主旨	改訂主旨を記載。
1章	健康経営とは	健康経営の定義と、健康投資の効果による人的資本・社会関係資本の形成・蓄積と、健康経営の効果に影響を及ぼす企業の健康風土について記載。
2章	健康経営の実践手順とポイント	健康経営の実践手順に沿い、各手順でのポイントを記載。経営方針と健康経営の推進方針、目標、KGIの連動例等を提示。
3章	健康経営戦略マップの作成方法	健康経営戦略マップのフレームに沿い、作成方法を定時。作成時の参考となるよう、KPI指標例を提示。
4章	健康経営に関する非財務情報の開示	健康経営に関する情報開示の意義等を記載。
5章	健康経営に関する顕彰制度	健康経営優良法人認定制度に申請したいと考える企業担当者に向け、申請区分（部門）、認定要件、関連法令等を整理。

付録1：健康経営の効果検証結果

付録2：健康投資管理会計の策定方法

付録3：健康経営実践企業の事例集 URLリンク

## 健康経営ガイドブック改訂委員会 委員一覧

<委員>（五十音順、◎座長）

**大野 多賀子** 株式会社日本政策投資銀行  
サステナブルソリューション部 調査役

**小野塚 恵美** エminentグループ株式会社 代表取締役社長CEO

**木村 恵利子** 全国中小企業団体中央会 労働政策部 副部長

**篠原 崇** 日本商工会議所 企画調査部 副部長

**島津 明人** 慶應義塾大学 総合政策学部 教授

**白川 香名** 経済同友会 会員  
（株式会社大和証券グループ本社専務執行役  
人事担当兼CHO（最高健康責任者））

◎ **永田 智久** 産業医科大学 産業生態科学研究所 准教授

**牧野 義之** 神奈川県政策局 未病産業担当部長

<アドバイザー>

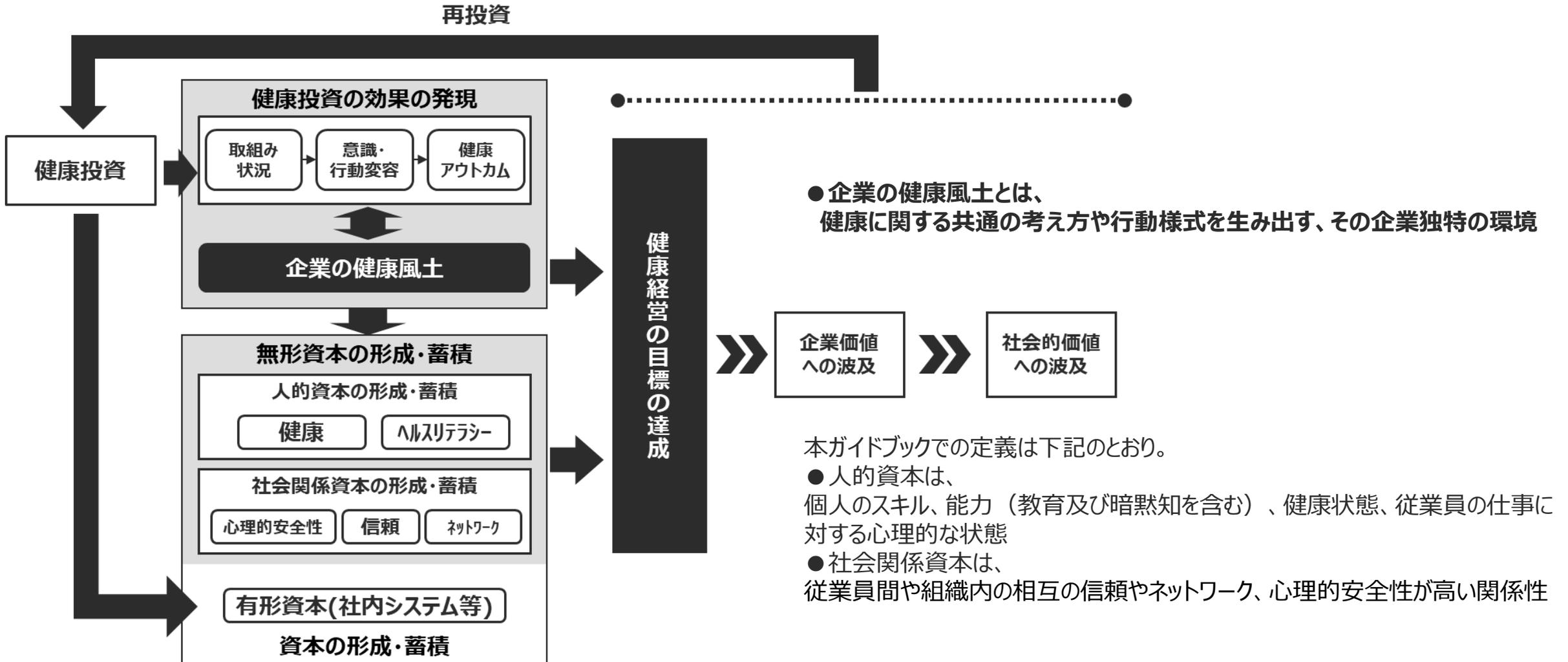
**森 晃爾** 産業医科大学 産業生態科学研究所 教授

<オブザーバー>（五十音順）

東京商工会議所  
一般社団法人日本経済団体連合会

# 健康経営ガイドブック | 健康投資による人的資本・社会関係資本の形成・蓄積

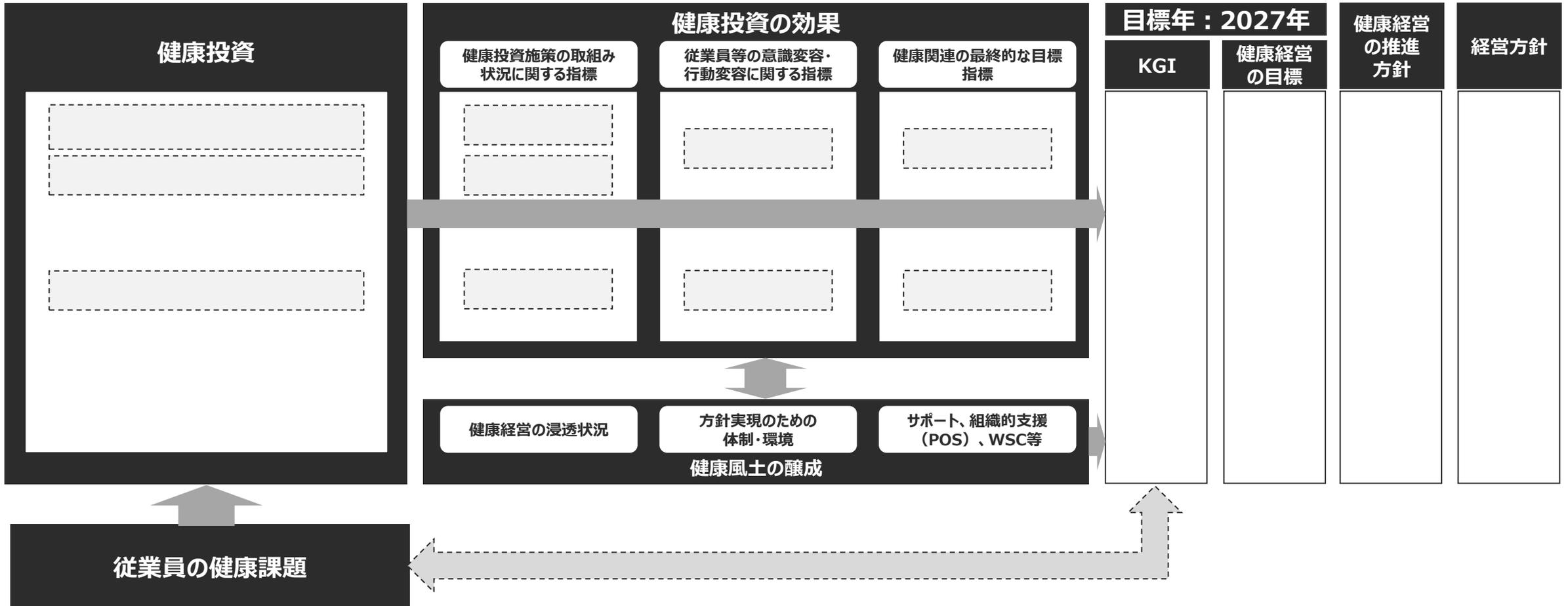
健康経営による健康投資によって形成・蓄積される人的資本、社会関係資本と整理。健康経営の実践効果と人的資本、社会関係資本の形成・蓄積に影響を与えるものとして、企業の健康風土の位置づけを明確化した。



# 健康経営ガイドブック | 健康経営戦略マップのフレーム

健康経営戦略マップは、健康投資ストーリーを見える化するもの。(実施施策(健康投資)から、どのようなパスを経て、健康経営で実現したいこと・目標を達成するのか)  
本ガイドブックでは、ケーススタディとして、健康経営戦略マップの作成方法をわかりやすく提示。

作成年：2024年4月





# 健康経営AWARD2025

健康経営銘柄2025及び健康経営優良法人2025に選定、認定された法人を称える健康経営AWARD2025を3月11日、12日にイノホールにて開催。



オンライン視聴数：2,874  
(2日間)

※ 後日、健康経営アワード2024の様子は健康経営優良法人認定事務局公式ポータルサイト「Action！健康経営」でもオンライン配信予定！



## <大規模法人部門>

- テーマ：継続がもたらす効果と広がり  
—健康経営の展望を探る—

(パネリスト)

- 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室 准教授 永田 智久氏
- 早稲田大学大学院 経営管理研究科 早稲田大学ビジネススクール 教授 入山 章栄氏
- 肥後銀行 取締役常務執行役員 高本 芳郎氏
- 淳風会 理事・産業衛生本部 本部長 岡山 健康経営®を考える会 事務局代表 稲岡 美穂氏

(モデレーター)

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏



大規模法人部門・中小規模法人部門に分かれて、それぞれパネルディスカッションを通じ、健康経営に取り組む価値について、発信。

## <中小規模法人部門>

- テーマ：組織で推進する健康経営

(パネリスト)

- 東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット 客員研究員 村松 賢治氏
- 南山大学経営学部 教授 安藤 史江氏
- 服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里氏
- 信幸プロテック 専務取締役 村松 直子氏

(モデレーター)

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏



# 自治体における健康経営推進の支援

自治体カンファレンス2024を2024年12月23日に開催。

40以上の地方自治体や関係機関が参加し、5つの自治体がそれぞれの地域で進める健康経営の好事例を発表した。



カンファレンス終了後はネットワーキングを行い、参加した自治体担当者間で情報交換を行った。



「ACTION! 健康経営」  
自治体カンファレンス 2024

本日のプログラム

- 13:30 経済産業省「相合のご挨拶」
- 13:35 浜松市「あふくエルネスプロジェクト「Wellness City」手紙・浜松市」の真実に向けて」
- 13:55 静岡県「健康経営推進における役割の取組」
- 14:15～14:30 休憩
- 14:30 枕崎市「地域・基礎、パートナーシップ構築から圏域へ」
- 14:50 上山市「心と体がらるおらまち」上山湖温泉クアオルト」
- 15:10 田原本町「幸せを感じられる田原本を目指して」
- 15:30 健康経営優良法人認定事務局「健康経営優良法人認定事務局から」
- 15:45～17:00 ネットワーキング

「ACTION! 健康経営」で事後レポートとして掲載中！

日本経済新聞 2025/2/17 掲載！自治体カンファレンス 2024

地域で特色 健康経営支援

自治体各所と連携 持続可能性を高める

自治体カンファレンス2024の開催の様子や当日の要点を日経新聞朝刊や「ACTION! 健康経営」でも掲載。

自治体カンファレンス 2024

地域で特色 健康経営支援

「ACTION! 健康経営」

自治体各所と連携 持続可能性を高める

自治体カンファレンス2024の開催の様子や当日の要点を日経新聞朝刊や「ACTION! 健康経営」でも掲載。

2025年2月17日 日経新聞朝刊に掲載

# 「ACTION！健康経営」のサイトリニューアル 第4弾

サイトリニューアル第4弾では、サイト内の検索性の向上等を実装。今後もユーザビリティの高いサイトを目指し、適宜アップデートを予定。



「女性の健康サービス」、「PHRサービス」のリンクタブを追加

メニューバーで中項目を表示し、サイトTOPから項目を探しやすいように仕様変更（3月中に実装予定）

Xでの事務局公式アカウント  
@act\_kenkokeiei



[https://twitter.com/act\\_kenkokeiei](https://twitter.com/act_kenkokeiei)