

- 機能的農産物等を利用して健康都市づくりを目指す地域協議会を支援。
- 機能的農産物等が地域で流通・消費されやすい環境づくりを支援することにより、生産拡大及び地域の健康課題の解決につながることを期待。

○地域協議会による検討、機能的農産物を活用したメニュー開発、広報・普及活動、健康・食事調査等を実施



所在地	健康課題と期待する効果	農作物 (機能性成分)	事業内容
長野県長野市	糖尿病患者の増加抑制 →血糖値の上昇抑制、腸内環境改善	もち性大麦 (β-グルカン)	松本市で生産したもち性大麦を活用した地産地消と健康改善効果の実証を実施
新潟県上越市	糖尿病患者の増加抑制 →血糖値の上昇抑制	高アミロース米 (アミロース)	高アミロース米「越のかおり」を活用したメニュー開発、健康改善効果の実証、普及啓発活動
兵庫県神戸市	生活習慣病予防・未病状態の解消 →血管機能向上・体温上昇効果	黒大豆 (ポリフェノール)	地域で生産した黒大豆を活用したメニュー開発、広報普及、健康改善効果の実証を実施
福岡県福岡市	中高年の生活習慣病予防 →脂質分解促進	富有柿 (ポリフェノール、カロチノイド等)	柿・大豆・トマト・茶を活用したメニュー開発や健康改善のための実証プログラムの検証等
佐賀県佐賀市	生活習慣病の予防 →腸内環境の改善 →血糖値の上昇抑制	キクイモ (イヌリン)	地域特産物のキクイモを活用した機能性食品開発、消費拡大による健康ブランド都市づくり
岩手県盛岡市	眼の健康維持 抗酸化力 生活習慣病予防	寒じめほうれん草 (ルテイン)	県産の寒じめほうれん草を活用したメニュー開発や消費者への普及啓発を実施
京都府京都市	生活習慣病予防	紫ずきん、堀川ごぼう、金時にんじん (ポリフェノール)	機能性成分を活かした加工食品や料理メニューを開発し、健康ブランドとしての京野菜の需要拡大を図るとともに、消費者の機能性への関心を高め、健康を増進

<1年目(H28)>
食による健康都市づくりの推進体制整備
(関係者を巻き込んだ戦略計画の策定、メニュー開発の検討と試作等)

<2年目(H29)>
1年目を踏まえた体制強化・規模拡大
(生産体制強化、飲食店における食育プログラムの充実化、地域の取組の規模拡大等)

<3年目(H30)>
取組成果のとりまとめ、情報発信強化
(取組成果を活用した地域の農産物のプロモーション等)