



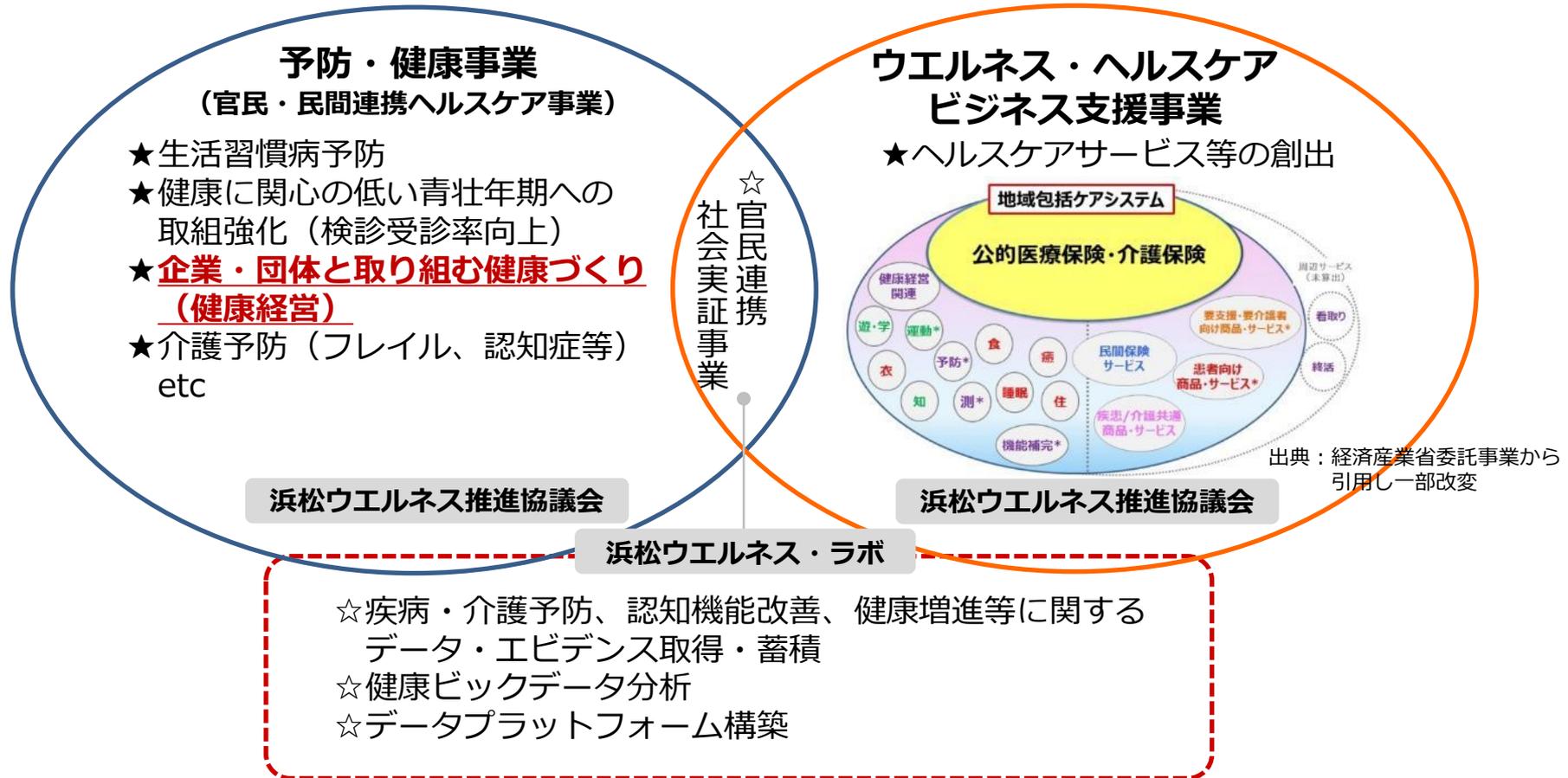
浜松ウエルネスプロジェクト

- 「予防・健幸都市／Wellness City」の実現に向けて-

- 健康経営支援の取組 -

浜松ウエルネスプロジェクト概要

- ▶ 浜松ウエルネスプロジェクトでは、2つの官民連携プラットフォームを組織し、市民に対する「予防・健康事業」と地域企業等に対する「ウエルネス・ヘルスケアビジネス支援事業」を2本柱で推進。
- ▶ **浜松ウエルネス推進協議会は、本プロジェクトの地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、生活習慣病予防やフレイル・介護予防、健康づくり、地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。**R4.3月現在、地域内の140社・団体が参画（地域企業122社、関連団体18団体）。
- ▶ 浜松ウエルネス・ラボは、地域内外の企業や地域の医療機関・大学と共に、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。R4.3月現在、地域内外企業8社、浜松医科大学、聖隷福祉事業団、浜松市が参画。



浜松ウエルネス推進協議会

- 令和3年度事業内容 -

(1) 官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

- ①浜松市ウエルネス認証事業（補助金）
- ②社会課題解決キャンペーン
- ③出張！はままつ健幸講座
- ④疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート
- ⑤官民連携共同研究事業
- ⑥その他、官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

(2) 地域企業の健康経営の推進

- ①健康経営シリーズセミナー
- ②健康経営優良法人認定個別サポート
- ③健康経営応援事業
- ④その他、健康経営の推進

(3) ヘルスケアサービス等の創出

- ①浜松ヘルステックシンポジウム
- ②浜松ウエルネス・ヘルスケア現場ニーズ情報交換会
- ③実証実験サポート事業
- ④ファンドサポート事業
- ⑤その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

(4) 地域の官民連携体制の強化

- ①テーマ別部会（予防、食、運動、**健康経営**、知、測）
- ②推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ③浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）
- ④その他、官民連携体制の強化・情報発信等

(5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

- ①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ②社会実証事業成果（結果）報告会

(6) 事業報告・活動報告

- ①浜松ウエルネスフォーラム2022
- ②浜松ウエルネスアワード2022
- ③その他、目的達成事業

①健康経営オンラインシリーズセミナー

- 推進協議会会員企業及び地域企業の健康経営の実践及び「健康経営優良法人2022」の認定取得などを目的に、オンラインセミナーを3回コースで実施。

第1回 7月12日 (月)

◆基調講演

演題：社員の健康が経営に効く

講師：東京大学政策ビジョン研究センター特任教授 古井祐司 様

◆健康経営における健康宣言と健康経営優良法人について

説明：全国健康保険協会静岡支部 五十嵐萌美 様



第2回 8月10日 (火)

◆健康経営優良法人認定に向けた健康経営の取組内容等の紹介

事例紹介：(株)アトランス (株)玉澤 (株)村松商店 (株)Re・lation

◆発表企業による座談会



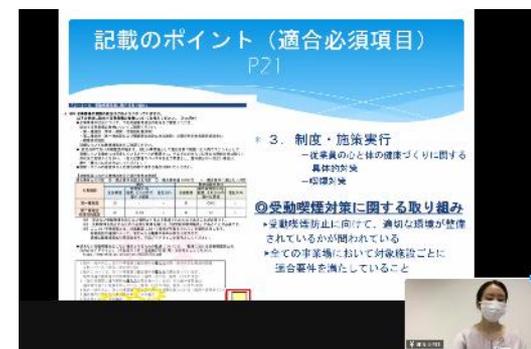
第3回 8月27日 (金)

◆健康経営優良法人認定（中小規模法人部門）の申請書の書き方

説明：健康増進課職員

◆健康経営サポートメニューの紹介

説明：大塚製薬(株) (株)杏林堂薬局 羽立工業(株)
社会福祉法人聖隷福祉事業団
認定栄養ケア・ステーションちよぼ



②健康経営優良法人認定個別サポート・③健康経営応援事業

- ・ 協会けんぽ静岡支部と連携し、推進協議会会員企業及び地域企業の「健康経営優良法人2022」認定申請を個別支援（9月～10月）。

浜松市と協会けんぽがサポートします！

健康経営に取り組みませんか？

浜松市長 鈴木康友

職場で健康講座

申請書作成支援 アドバイス

23社（認定）／27社（支援）

健康経営とは 経営者が、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、持続可能な形で実施することにより、従業員の健康維持・増進への取組が、生産性の向上、職場の活性化、従業員が心身共に健康で、モチベーションアップ、企業価値・イメージの向上、会社の知名度が向上し、採用への応募者数の増加、優秀な人材確保につながります。

健康経営のメリット

健康経営の顕彰制度のイメージ (中小企業等)

健康経営優良法人

認定を受けることにより、従業員や取引先、金融機関、求職者など、社内外から社会的評価が高まります。

まずは「健康宣言」から！

健康宣言とは、企業（経営者）が、従業員やその家族の健康づくりに取り組むことを社内外に宣言することをいいます。

健康経営優良法人の申請には健康宣言が必須となります。協会けんぽ静岡支部によるサポートを活用し、まずは健康宣言から始めてみましょう。

※詳しくは健康経営宣言用紙をご覧ください。また、サポートは無料です。

浜松市 全国健康保険協会 静岡支部 協会けんぽ

浜松市と協会けんぽ静岡支部のサポートをぜひご活用ください！

すべて無料でご利用いただけます。

STEP 1 健康宣言をしたいと思います...

1 貴社の健康課題の「見える化」をお手伝い！

協会けんぽが貴社の健診データを分析し、健康課題の「見える化」や取組内容の決定をお手伝いします。取組内容を届出用紙に記入して提出することにより、静岡県と協会けんぽから認定証などが交付されます。

健康経営について考えたい時は...

セミナーシリーズ開催

健康経営取組事例の紹介や健康経営優良法人認定の申請書の内容説明など、認定取得に役立つ内容のセミナーを行います。

健康経営取組事例集

協会けんぽ静岡支部加入の事業所様の具体的な取組内容や成果、担当者メッセージなどを掲載！

「職場で健康講座」

専門職（保健師、栄養士、歯科衛生士）が事業所へ伺い、従業員の心と身体の健康づくりに向け、食事や運動、女性特有の健康課題など具体的な対策をお話します。

広報誌「健康宣言通信」

季節の健康情報を、月に1回メールマガジンで配布中！従業員に届くだけでなく健康情報の提供ができます。

STEP 2 健康経営優良法人認定を申請したい時は...

2 申請書作成支援 アドバイス

記入済みの健康経営優良法人の申請書を浜松市と協会けんぽ静岡支部の職員がチェックし、記入内容についてアドバイスします。

健康経営優良法人 徹底攻略 BOOK

健康経営優良法人（中小規模法人部門）の申請書の内容、記入方法を解説！認定に向けて足りないことが分かります。

詳しくはお問合せください

浜松市健康増進課 (浜松ウエルネス推進協議会事務局)
TEL : 053-453-6140
E-mail : wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp

全国健康保険協会 静岡支部 (企業総務グループ)
TEL : 054-275-6602

「予防・健康都市」の実現に向けて

浜松市では、人生100年代を見据えた新たな都市像に、市民がいつまでも健康で幸せに暮らすことができる持続可能な都市「予防・健康都市」を掲げ、「浜松ウエルネスプロジェクト」として、官民が連携して様々な事業を推進しています。地域の産学官連携として、医療機関や大学、金融機関、関連団体、地域企業とともに「浜松ウエルネス推進協議会」を組織し、市民の疾病・介護予防と健康づくりを推進する事業やウエルネス・ヘルスクアーズサービスの創出に取り組んでいます。

プロジェクトの経緯、浜松ウエルネス推進協議会への参加について

④健康経営優良法人に対する優遇措置

- ・ 浜松市では、令和4年度から、健康経営優良法人認定を取得している企業に対して、以下の優遇措置を設定。
- ・ 優遇措置を通じて、健康経営優良法人認定の取得を促進。

(1) 建設工事（総合評価落札方式 / 特別簡易Ⅰ・Ⅱ）

「企業の信頼性・社会性」の評価項目において、0.3点の加点を実施。
ただし、他の加点対象の認定と合わせて、0.9点が最大加点。

評価
加点

(2) 物品購入（予定価格30万円以下の発注案件の一部）

事業者が登録している業種の中で、発注件数が多い業種を対象に優先的
達を実施。

優先
調達

(3) 業務委託（公募型プロポーザル方式により発注する案件）

認定を受けている事業者を加点する評価項目を設定

評価
加点

(4) 指定管理者の選定

認定を受けている事業者を加点する評価項目を設定

評価
加点

① テーマ別部会

- 推進協議会会員企業・団体間の民間連携や、行政と会員企業・団体による官民連携を一層推進し、新たなヘルスケア事業を創出するため会員ニーズに基づく6部会を設置。
- 令和4年度は、健康経営部会において、官民連携による「健康経営優良法人認定取得支援事業」として「健康経営塾」を開催。**

部会名	テーマ
「食」部会	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」部会	健康経営を支えるサービス
「測」部会	健康状態を把握するためのデバイス及びサービス
「予防」部会	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」部会	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス
「知」部会	健康の保持・増進に役立つ情報を提供する商品及びサービス

0から目指す、健康経営優良法人認定

健康経営塾

主催 浜松市 浜松商工会議所 浜松ウエルネス推進協議会

参加費 無料

浜松市は、市内企業の健康経営を推進することを目的に官民連携で組織する「浜松ウエルネス推進協議会健康経営部会」を設置しています。
この度、新たに健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業を伴走型で支援する「健康経営塾」を開設しました。健康経営の取組や健康経営優良法人の申請書の作成などを丁寧にサポートします。

定員 限定50社 (1社あたり3名まで参加可能) **方法** オンライン会議システム「Zoom」

対象 浜松市内の中小企業で、健康経営優良法人認定を初めて目指す企業のご担当者様
または 新しく健康経営担当になった方

期間 令和4年5月～10月末 (計4回のワークショップ・コンテンツの提供・申請書チェック)
※健康経営優良法人2022をもとにスケジュールしています。2023の最新情報によってスケジュールが変更となる可能性があります。

講師



羽立工業株式会社
ウエルネス事業 市場開発営業部
健康経営エキスパートアドバイザー
福井翔太 氏

カリキュラム 午後2:00～4:00 (約2時間/回)

- 5月10日(火) 健康経営WS①「年間計画・目標をたてる」
- 6月14日(火) 健康経営WS②「取り組みの効果をはかる」
- 9月初旬 健康経営WS③「最新認定基準の解説」
- 9月中旬 健康経営WS④「申請書2023の書き方」

申込 締め切りは令和4年4月22日(金)まで
▼申込フォーム
<https://logoform.jp/form/Savd/74984>

●9月1日(木)～10月中旬
申請書作成アドバイス (希望者のみ)
●10月中旬～末
各企業で申請書アップロード

【お問い合わせ】
浜松ウエルネス推進協議会事務局(浜松市健康増進課ウエルネス推進グループ)
TEL:053-453-6140 MAIL:wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp

新たに健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業に対して、**官民連携(健康経営部会メンバー)**で伴走支援

- 定員：限定50社
- 対象：
 - ・健康経営優良法人認定を初めて目指す中小企業担当者
 - ・新たに健康経営の担当になった中小企業の担当者

■ 期間：令和4年5月～10月末

- カリキュラム (WS形式)：
- Day1 年度計画・目標を立てる
 - Day2 取り組みの効果をはかる
 - Day3 最新認定基準の解説
 - Day4 申請書2023の書き方

目標：参加企業すべて認定取得

② 浜松ウエルネスアワード2022

- ・ 浜松ウエルネスプロジェクトの推進に大きく寄与し、他の企業や団体等の模範となるウエルネス・ヘルスケアに関する事業や取組を表彰するもので、今年度新たに創設した制度。
- ・ 今年度は、「市民健幸部門」と「健康経営部門」を設定し、市内の企業や団体から事業や取組みを募集。各部門ごとに最も優れた事業や取組みを「浜松ウエルネス大賞」、大賞に続く事業や取組みを「優秀賞」として表彰。



浜松ウエルネス大賞・健康経営部門
株式会社アトランス（運輸業）

2020認定：**51社**

大規模法人 10社
中小規模法人 41社

2021認定：**94社**

大規模法人 12社（うち、ホワイト500：1社）
中小規模法人 82社（うち、ブライト500：4社）

2022認定：**149社**

大規模法人 13社（うち、ホワイト500：4社）
中小規模法人 136社（うち、ブライト500：3社）

浜松ウエルネス
プロジェクト

Wellness City Hamamatsu
予防・健幸都市

《お問い合わせ》

浜松市健康福祉部健康増進課ウエルネス推進担当

TEL:**053-453-6140**

E-mail:**wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**