

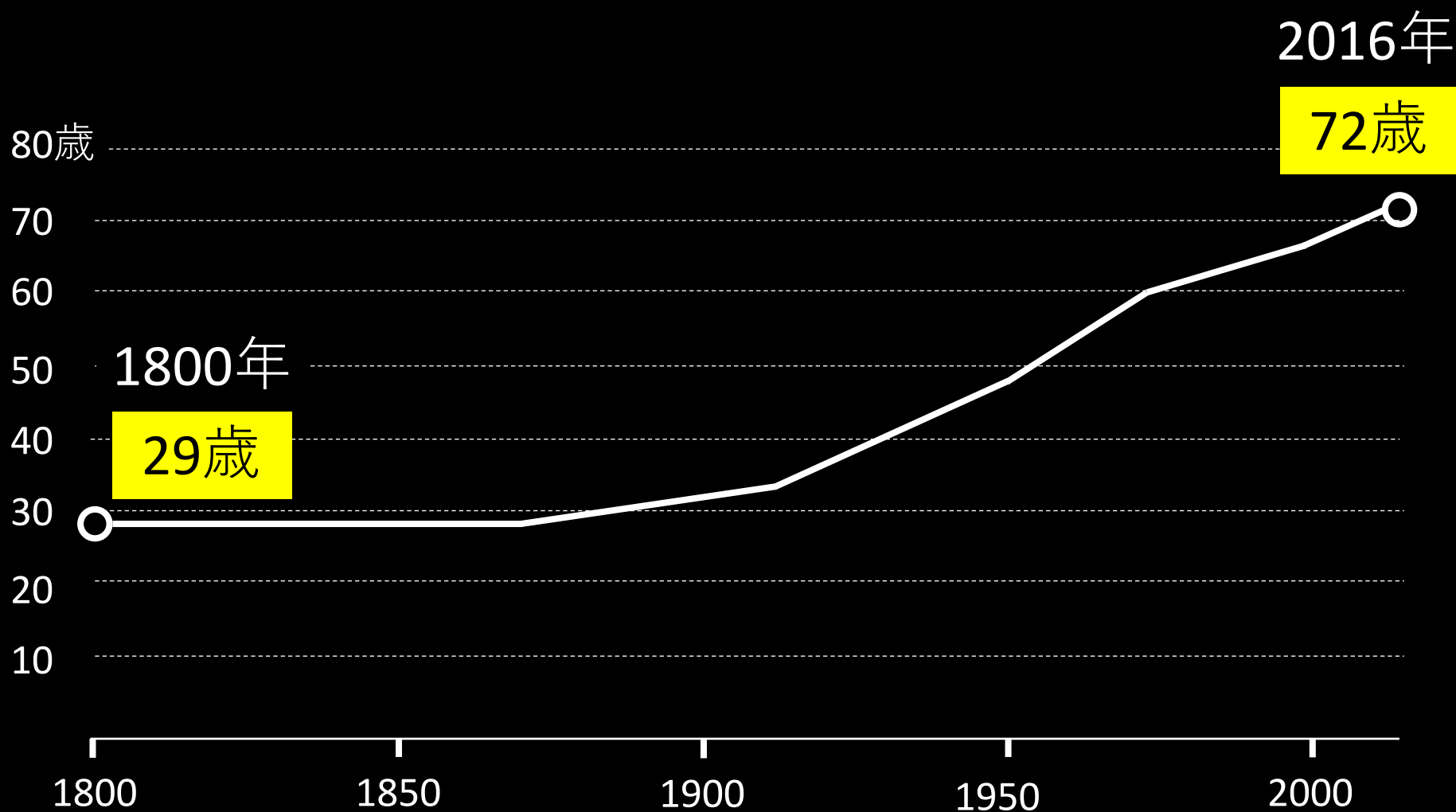
22世紀に向けたグランドチャレンジ ～予防医学からの視点～

石川 善樹

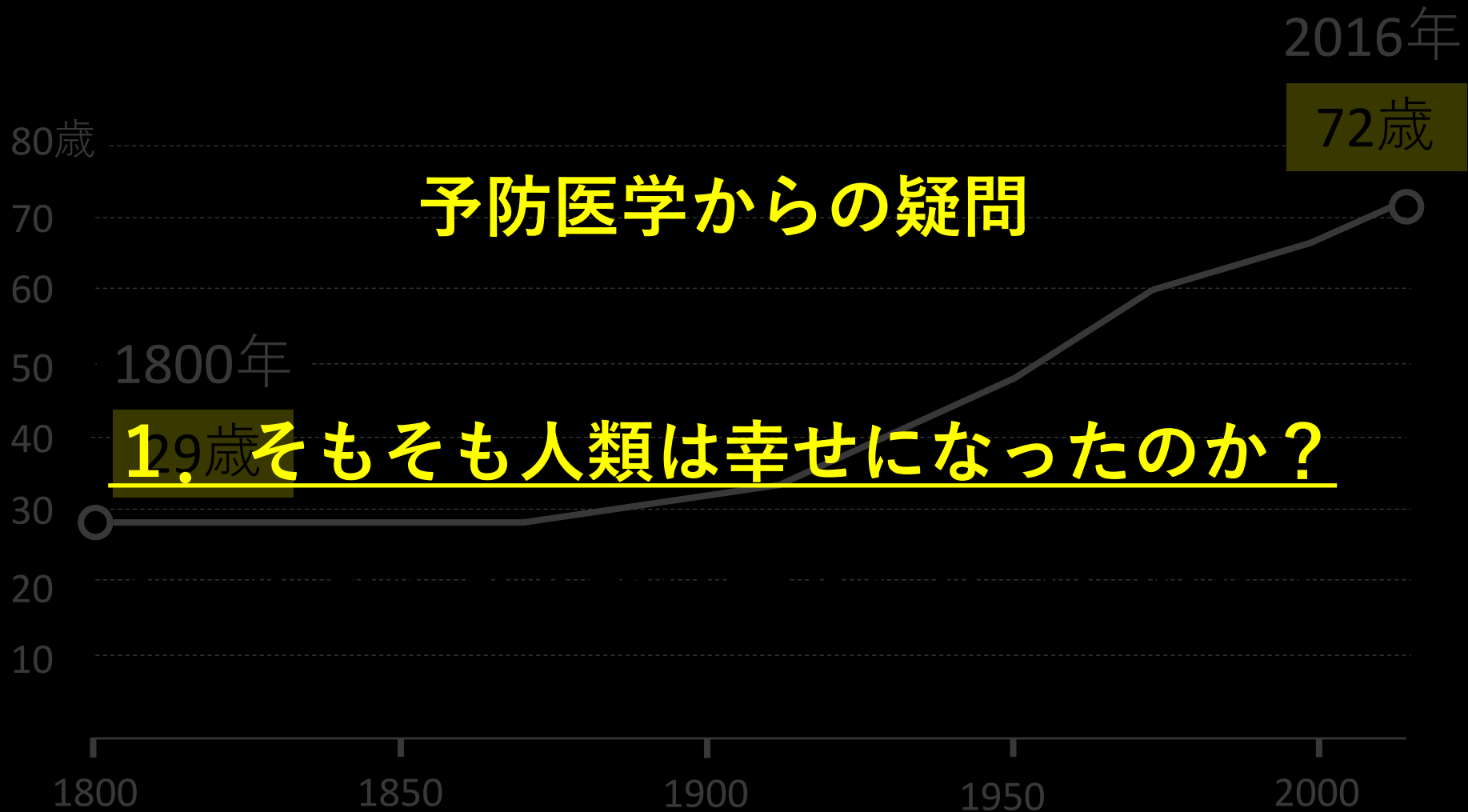
Yoshiki Ishikawa, PhD



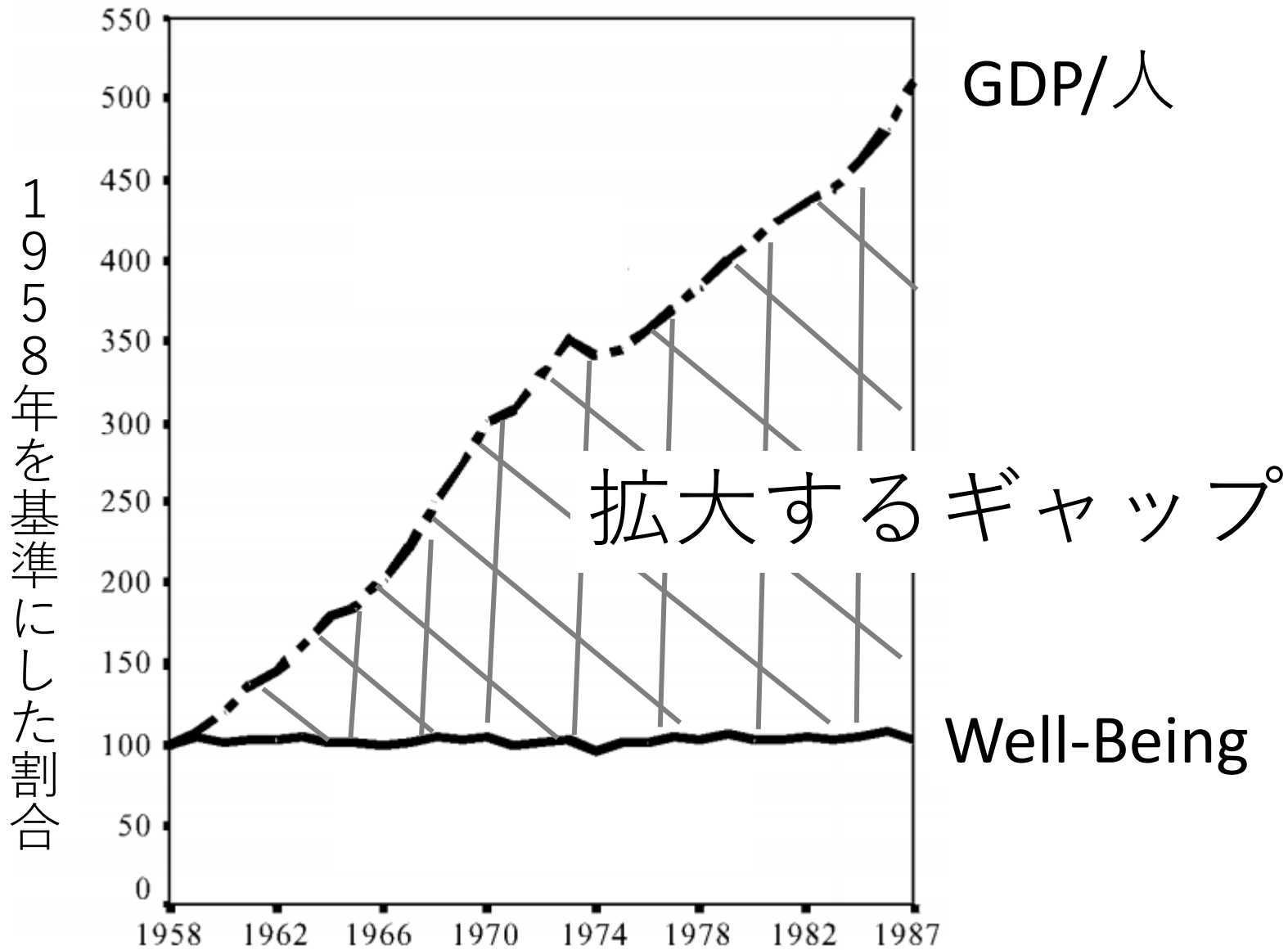
人類の平均寿命の推移



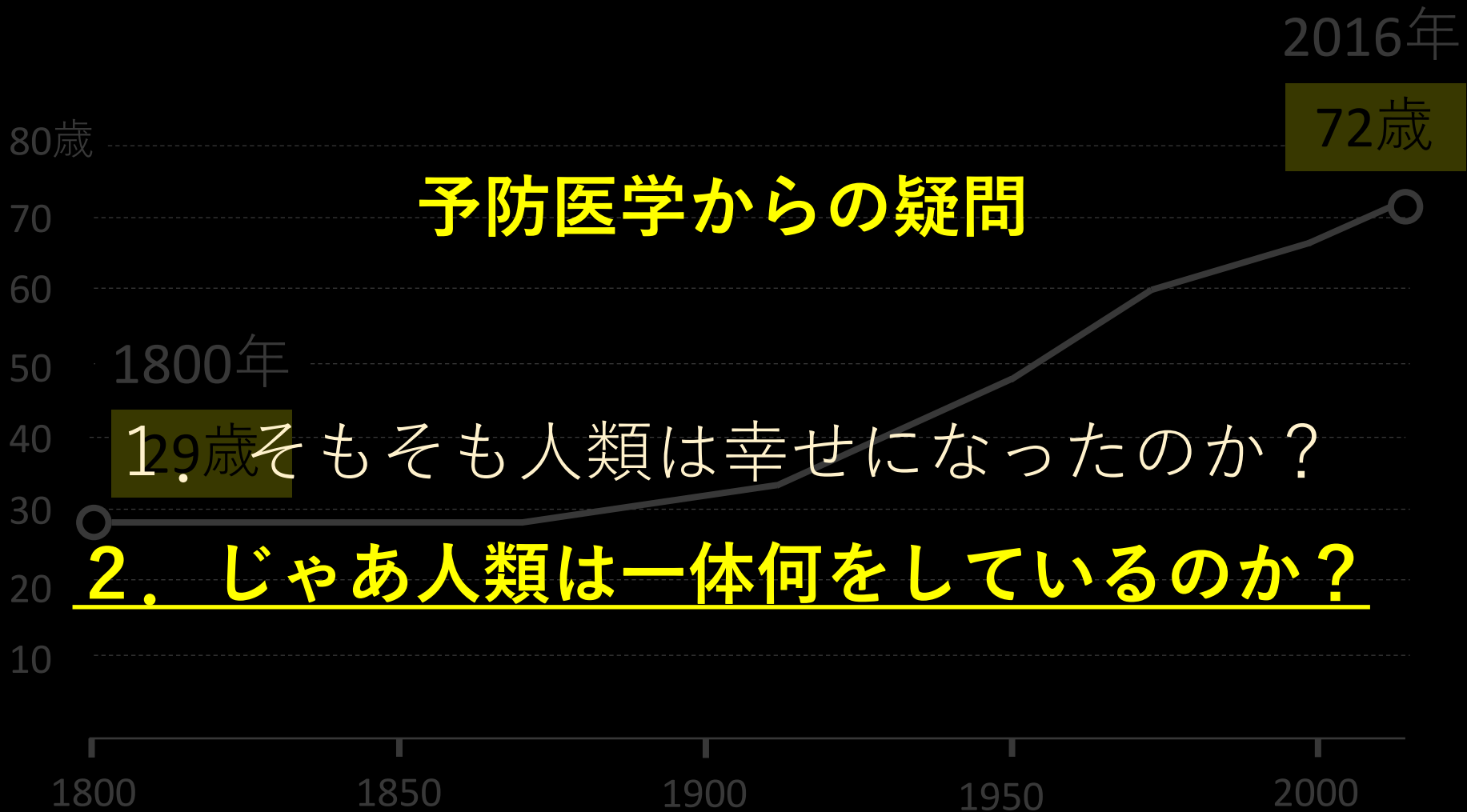
人類の平均寿命の推移



Well-Beingの歴史的トレンド (日本)



人類の平均寿命の推移



予防医学からの疑問

129歳そもそも人類は幸せになったのか？

2. じゃあ人類は一体何をしているのか？

ALAN B. KRUEGER

Princeton University

1965-2005

Are We Having More Fun Yet?
時間の使い方はどう変わったか？

*Categorizing and Evaluating
Changes in Time Allocation*
男性：仕事↓、ぼーっとする/TV↑

女性：家事↓、仕事↑、ぼーっとする/TV↑

ARE AMERICANS SPENDING THEIR time in more or less enjoyable ways today than in earlier generations? The answer to this question is central for understanding economic and social progress yet has been elusive and controversial. From 1965-66 to 2005, for example, working-age American women increased the amount of time spent working for pay, watching television, and caring for adults while they reduced the amount of time spent cooking, cleaning, entertaining friends, and reading books. ただぼーっとしている Do these shifts imply that women are better off or worse off?

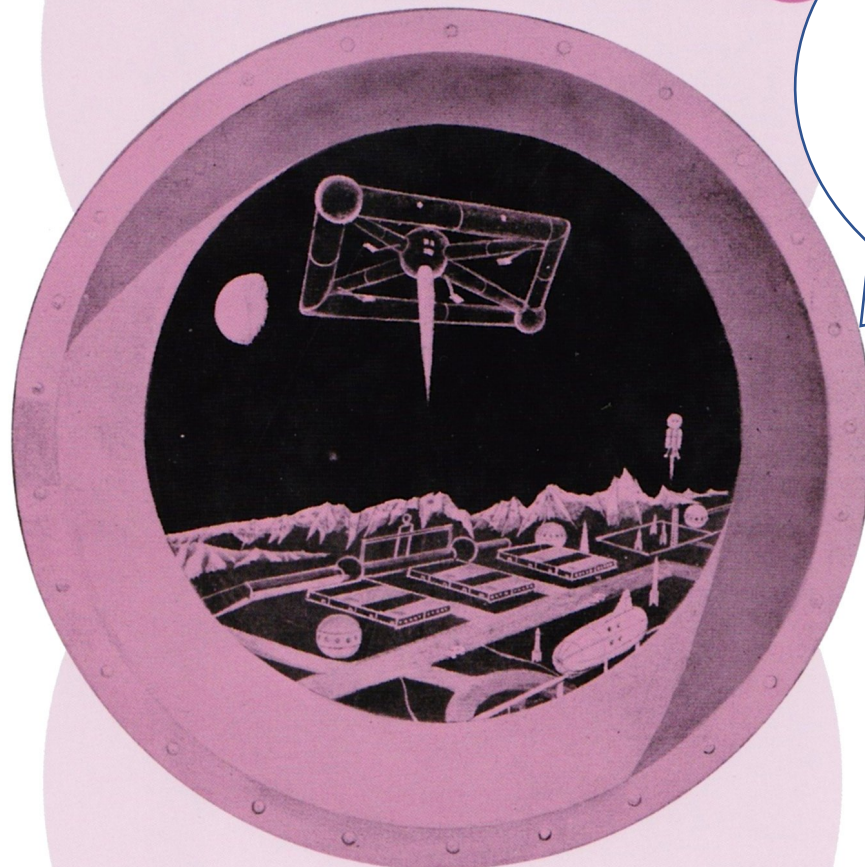
復刻版
21世紀への階段

40年後の日本の科学技術

科学技術庁◎監修

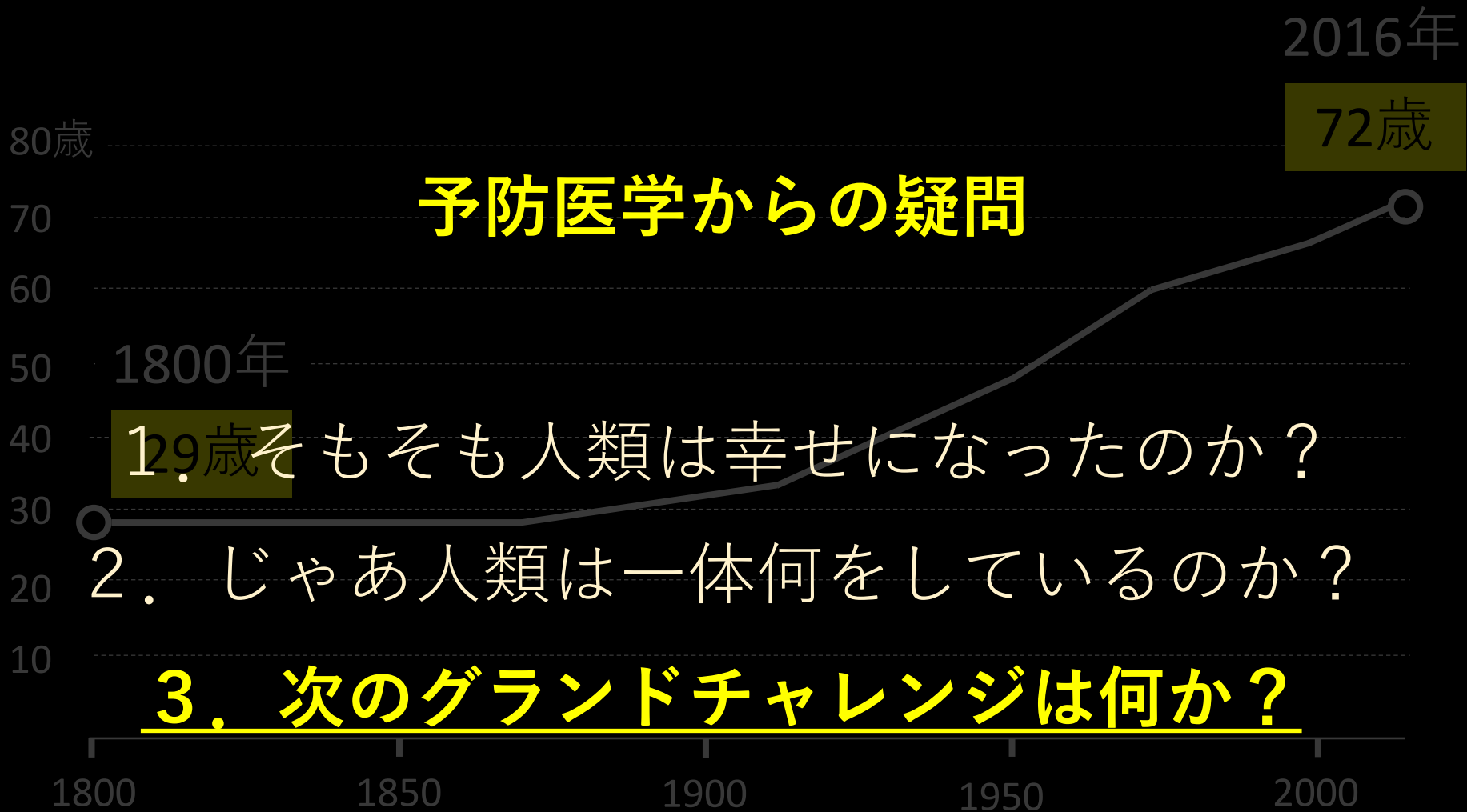
第1部

長命の退屈



弘文堂

人類の平均寿命の推移







22世紀に向けてのグランドチャレンジ

都市生活者における

長命の退屈

何かヒントになる現象はないか？



TO NOD 1

TO NOD 1

PORTABLE BREATHING APPARATUS

AUDIO TERMINAL UNIT
IC 2TG-3
P11

LAB1PG 01

SYSTEMS

The image is a composite of two space photographs of Earth. The top portion shows the Earth's horizon with a thin blue atmosphere and a dark, almost black surface, likely representing the night side or a high-altitude view. The bottom portion shows a more detailed view of the Earth's surface, featuring white clouds over a deep blue ocean. The text is centered in the middle of the image, overlaid on the dark surface area.

秒速 8 キロで地球を眺めるのは
とても幸せな時間



Overview効果

「感謝の気持ちが増えてくる」

「行動に責任感が生まれる」

「小さなことにくよくよしなくなる」

22世紀に向けたグランドチャレンジ
～予防医学からの視点～



都市生活者の日常を
幸せな時間にできるか？